



# Abuelos

## Que Crían a los Nietos:

## Ayudar a los Nietos

## Mantener Contactos con los Padres



**E**s difícil aceptar la responsabilidad de criar a sus nietos, pero también podría ser difícil para los padres del niño entregar sus responsabilidades a otras personas. Las visitas con los papás podrían ayudar a sus nietos adaptarse a los cambios en sus vidas, pero cada familia es distinta. Mientras en algunos casos las visitas son provechosas para los niños, en otros casos causan estrés. Ud. y los padres del niño necesitan decidir la mejor manera de manejar las visitas. Para hacer que las visitas vayan bien, tanto Ud. como los padres tendrán que ser flexibles y pacientes. Es fundamental aceptar que los niños aman a todos Uds. Las siguientes sugerencias ayudarán a sus nietos mantener contactos con sus padres.

### Una Visita de los Padres

Cuando los padres visitan a un niño criado por los abuelos, hay una inversión de los papeles normales. Los abuelos han tomado el trabajo de cuidadores principales de su nieto; son responsables para las decisiones diarias en la vida del niño.

Ya que el niño necesita el apoyo de adultos que le aman, los abuelos y padres tendrán que decidir apoyarse y hacer lo mejor para el niño. Es necesario aceptar la realidad y no ser celosos cuando los niños expresan cariño y amor a un pariente u otro. Ambas relaciones son importantes para el desarrollo sano del niño.

Una visita de los padres podría causar muchos sentimientos diferentes para los abuelos también. Hay veces cuando Ud. se sentirá feliz, triste, enojado, resentido o preocupado. Es importante reconocer y hacer frente a sus propios sentimientos antes de la visita. Tome tiempo para preguntarse: “¿Cómo me siento acerca de esta visita?

¿Contento? ¿Enojado? ¿Triste? ¿Temeroso?” Piense en algunas maneras positivas de manejar estos sentimientos. Escriba en un diario. Hable con su esposo o un amigo confiado, pero tenga cuidado al hablar con su nieto. Recuerde que se siente molesto con las mismas personas que son todavía los padres de su nieto. Su nieto seguirá el ejemplo de Ud. cuando esté con sus padres.

### Consejos para Visitas Agradables

La hora de las visitas puede ser un tiempo de mucho estrés para todos, pero hay varias maneras de hacer que las visitas de padres salgan bien.

- **Trate de ser flexible con los horarios.** Hablen sobre dónde se harán las visitas y quién será responsable para llevar al niño. Avise a los padres si hay cambios en su horario o el de su nieto. Avise con mucha anticipación de las vacaciones que Ud. y su nieto tomarán.
- **Trate a los padres de su nieto con respeto.** Llegue a la hora de acuerdo. No platique de los problemas que Ud. tiene con los padres cuando el niño esté presente. No use al niño para pasar mensajes a los padres.
- **Mantenga buenas comunicaciones con los padres de su nieto.** Pónganse de acuerdo con reglas y disciplina para que sean iguales. Deje a los padres saber lo que está haciendo su hijo en la escuela y con sus amigos. Comparta direcciones y teléfonos actuales del trabajo y la casa.
- **No dude en la fidelidad de los sentimientos de su nieto.** No haga a los niños sentirse culpables por disfrutar el tiempo con sus padres. Ayude a los niños sentirse seguros y cómodos con todos Uds. Trate de entender que los



## Ayudar a los Nietos Mantener Contactos con los Padres

---

niños necesitan tanto el amor de Ud. como el de sus padres, y si desean pasar tiempo con sus papás, no significa que tienen menos amor para Ud.

- **Haga que las visitas sean una parte normal de la vida.** Platique acerca de la visita antes de que suceda, especialmente con los niños pequeños. Ayude a su nieto decidir en algo divertido que podría hacer con sus papás durante la visita.

### Mantener Disciplina Consistente

Los niños cooperarán con más probabilidad cuando se empleen las reglas y límites en forma consistente. Cuando los padres y los abuelos imponen reglas diferentes, los niños no saben lo que se espera de ellos. Es importante comunicar con los padres de su nieto sobre la disciplina. Si Ud. es el cuidador principal, podría tener que hablar sobre sus reglas y límites con los padres del niño antes de la visita. Traten de ponerse de acuerdo con algunas reglas básicas que los padres también pueden imponer. Recuerde lo que sería mejor para el niño.

Las reglas se deben imponer en forma consistente, tanto cuando el niño está en su casa como cuando está con sus papás. Los niños necesitan comprender que Ud. les ama y les cuida, pero también necesitan seguir las reglas, y hay consecuencias por romperlas. Los niños necesitan expectativas claras para saber cómo comportarse, y los límites les ayudan saber qué esperar. Algunos niños se portan mal solamente para forzarle imponer límites en su conducta.

Cuando los papás empiezan a visitar a su hijo, podrían dejar al niño no seguir las reglas. Puede ser que disciplinar al niño sea demasiado difícil, o que el padre quisiera que el niño se divierta más cuando estén juntos. Sólo causará más problemas con su comportamiento después si son indulgentes con la disciplina. Durante momentos

difíciles, los niños necesitan un mundo estable y sin cambios. Aunque a veces los niños se portan mal más bajo estrés, cuando encuentran que las reglas no han cambiado, puede confortarles y asegurarles. Aliente a los padres fijar límites razonables y imponerlos en la primera visita. Para mayor información sobre este tema, refiérase a “Abuelos Que Crían a los Nietos: La Disciplina de su Nieto.”

### Ayudar a los Niños Contender con el Estrés

Una visita de los padres puede ser estresante para un niño viviendo con sus abuelos. Los niños que no hayan visto a sus padres por mucho tiempo podrían dudar en cómo se llevarían con sus padres o tendrían sentimientos contrarios al ver a los padres. Los niños sintiendo el estrés podrían quejarse de dolores del estómago, ser nerviosos, tener dificultades para dormirse y tener más infecciones. Sin embargo, Ud. como abuelo o abuela puede ayudar a sus nietos superar la ansiedad causada por una visita de su papá.



- **Identificar lo que está causando el estrés.** Los niños podrían pensar que sus padres ya no los quieren. Los niños mayores podrían preocuparse que no sabrán platicar con sus padres. Hágalos saber que sus padres todavía los aman. Podría ayudarles si Ud. explica porque están viviendo en su casa.
- **Dejar que el niño ejercite control sobre la visita.** Podría dejar que los niños tengan algunas opciones. Por ejemplo, podrían escoger si la visita tome lugar o el sábado o el domingo. Los niños mayores podrían ayudar decidir dónde se hará la visita. Ayude a su nieto pensar en cosas que puede conversar con sus padres, tal como las actividades escolares, los deportes o las aficiones.
- **Hacer planes antes de la visita.** Anote la visita en el calendario para que los niños pequeños

## Ayudar a los Nietos Mantener Contactos con los Padres

---

tengan una idea clara de cuándo sucederá. Anteriormente, platíqueles acerca de la visita en forma positiva para prepararlos. Hágalos saber que pueden hablar con Ud. sobre la visita. Muestre su apoyo.

### **Cuándo los Padres no Vengan**

Ud. y su nieto han estado pensando en la visita toda la semana. Han platicado de todas las cosas divertidas que van a hacer con su papá o mamá—y luego él o ella no aparece. ¿Qué hace Ud.?

Aunque podría ser fácil decir cosas desagradables de los padres en la presencia de su nieto, esto no le ayudará a él. Si está realmente molesto, comparta sus sentimientos con un amigo. Explique a su nieto que podría haber pasado. No diga mentiras, pero mantenga sus explicaciones simples. Llame a los papás para saber por qué no vinieron - podría ser algo como un problema con el carro o una emergencia.

Si no hay motivo, podría ser necesario decirlo a su nieto. Sus explicaciones dependerán de la edad del niño. Un niño de 4 años no comprenderá tanto como un niño de 15 años. Para los niños pequeños, podría decir algo como “A veces tu mamá no hace lo que promete. Sé que te sientes mal, y yo me siento mal también.”

Si el niño parece sentirse muy mal, aliéntelo expresar sus sentimientos. Podría consolar al niño diciendo, “Eso te habrá hecho sentir enojado y frustrado.” Intente enseñarle otras maneras que el papá o la mamá ha mostrado su amor o cariño, por medio de llamadas o tarjetas.

Puede que le anime al niño hablar con sus padres acerca de su frustración. Explíquele que los padres no sabrán que él está enojado a menos que se lo comunique.

### **Si Papá o Mamá No Puede Visitar**

Para algunos niños, las visitas con sus padres nunca se llevan a cabo. En algunos casos, las

leyes determinan si los padres pueden visitar y si hay restricciones en las visitas. Puede que los padres no hagan una visita si hayan abusado al niño o si estén encarcelados. Su nieto podría preguntar por qué no puede ver a su mamá. La mejor práctica es ser honesto con el niño, pero la información que Ud. comparte con ellos depende de su edad.

Los niños pequeños no pueden entender asuntos muy difíciles; hay que decirles solamente lo que necesitan saber. Puede que diga a los niños que el padre esté encarcelado, pero no tiene que compartir todos los detalles. Si piensa que es apropiado, haga a los niños saber que su padre todavía les ama, pero recuerde que las mentiras no ayudan. Los niños siempre necesitan entender que no tienen la culpa por las acciones de sus padres.

---

**Para hacer que las visitas vayan bien, tanto Ud. como los padres tendrán que ser flexibles y pacientes.**

---

Hay otras maneras de ayudar a los niños mantener contactos con sus padres si no los pueden ver, ya que manden cartas o fotos a los papás. Quizás desean hacer dibujos. Las llamadas telefónicas podrían ser una buena manera de tener contacto, sin embargo, en algunos casos, no es apropiado mantener contacto con los padres. Hágalos saber por qué no pueden ver o hablar con Papá o Mamá. Ayude a los niños contender con sus sentimientos y recuerde que los niños se sienten tristes al perder contacto con sus padres. Si el niño tiene dificultades manejando la pérdida del contacto, un consejero profesional podría ayudarle acostumbrarse.

### **Resumen**

Aunque parece ser mucho esfuerzo, es muy importante mantener la relación entre su nieto y sus padres. Fomente las visitas entre padres e hijos cuando son provechosas, y trate de adaptarse a los padres. Si los papás no pueden visitar, ayude a su nieto entender la razón. Ayúdele acostumbrarse a este cambio en su vida al estar allí para él, escucharle, y hacerle saber que Ud. lo quiere.

## Ayudar a los Nietos Mantener Contactos con los Padres

---

### Referencias

- Bell, M. S., & Smith, B. (1996) *Grandparents as primary caregivers*. Teaching Exceptional Children, 28, 18-19.
- de Toledo, S. & Brown, D. E. (1995). *Grandparents as parents: A survival guide for raising a second family*. New York: Guilford Press.
- Doucette-Dudman, D., & LaCure, J. R. (1996). *Raising our children's children*. Minneapolis: Fairview.
- Goodman, K. C., & Merrill, S. (2001). *Grandmothers who parent their grandchildren: An exploratory study of close relations across three generations*. Journal of Family Issues, 22, 557-578.
- Kornhaber, A. (1986). *Between parents and grandparents*. New York: St. Martin's.
- Williams, D. K. (2000). *Grandparents raising our children's children*. University of Idaho: Ag Communications.

---

Adaptado y publicado por Diane Bales, Especialista de Extensión en el Desarrollo Humano, de una serie de publicaciones desarrollado originalmente por Sam Quick, Servicio de Extensión en la Universidad de Kentucky. Gracias a Caroline Bookout, Kate Fogarty, Emily Purvis-Montford y Bowden Templeton por ayudar a escribir y editar la serie "Abuelos Que Crían a los Nietos."

LA UNIVERSIDAD DE GEORGIA Y LA UNIVERSIDAD ESTATAL DE FT. VALLEY, EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS EEUU Y CONDADOS COOPERADORES DEL ESTADO. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

CHFD-E-SP-59-2

junio de 2005



UNA ORGANIZACIÓN PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDAD/ ACCIÓN AFIRMATIVA COMPROMETIDA A PROCURAR DIVERSIDAD EN SUS EMPLEADOS.

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 mayo y 30 junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Scott Angle, Décano y Director