



# Abuelos

## Que Crían a los Nietos:

### Ayudar a su Niño

## Preescolar Prepararse para la Escuela



**E**l asistir a la escuela con “los niños grandes”, si sea pre-kinder o kinder, es un paso importante en la vida de muchos niños pequeños. Como abuelo o abuela criando a sus nietos pequeños, Ud. pudiera preguntarse si su nieto de 4 ó 5 años estará preparado para ir a la escuela. ¿De qué necesitan ser capaces los niños? ¿Cómo puede ayudarles dominar las habilidades necesarias para tener éxito en la escuela? La siguiente información le preparará para ese cambio importante a la escuela primaria.

### ¿Qué es “La Preparación para la Escuela”?

Los niños necesitan estar preparados para aprender cuando empiezan el kinder. ¿Pero cómo sabe si un niño está listo? Es importante recordar que los niños de edad preescolar aprenden mejor a través de los juegos y la exploración. No requieren horas y horas de ejercicios en la ortografía, la escritura o las matemáticas para prepararse para el kinder. No intente presionar a los niños a madurarse demasiado temprano al esperar la madurez de un niño de 6 años de niños que sólo tienen 4 ó 5 años.

¿Qué necesitan los niños para estar listos para aprender? Éstas son algunas sugerencias básicas.

- **Buena salud.** Los niños necesitan buena alimentación, inmunizaciones y protección. Haga que su nieto comience su día con un desayuno saludable y un buen descanso en la noche. Las vacunas mantienen sanos a los niños y eliminan muchas enfermedades que les harían faltar a la escuela. Ayude a sus nietos sentirse seguros al ofrecerles un hogar lleno de amor y reglas consistentes. Cuando Ud. provee estas necesidades básicas a sus niños, estarán más

preparados para enfocarse en leer, escribir y hacer matemáticas al llegar a la escuela.

- **Abuelos que se sienten capacitados.** Ud. es el primer y principal maestro en la vida de sus nietos. El aprendizaje no se limita al salón de clase; los niños empiezan a aprender mucho antes de entrar a la escuela. Hable con sus nietos a menudo, empezando de la infancia. Lea libros con ellos todos los días, y pasen tiempo cantando, bailando y jugando juntos.
  - **Cuando sus nietos empiezan a asistir a la escuela,** haga una conexión entre el hogar y la escuela. Entérese de lo que esté sucediendo en los salones de sus nietos. Ofrezca su tiempo como voluntario para leer cuentos una vez a la semana o ayudar con alguna actividad. El mostrar interés en la escuela de sus nietos les enseña que Ud. valora su educación, lo cual les anima apreciarla también.
  - **Educación y cuidado de alta calidad.** Los niños que asisten a un programa de cuidado de niños o preescolar necesitan estar en lugares de alta calidad. Los programas infantiles de alta calidad estimulan el razonamiento, y las habilidades sociales y físicas, las cuales son necesarias para lograr éxito en la escuela. Los niños que se quedan en el hogar con los padres también necesitan oportunidades de jugar, cantar, escuchar cuentos y participar con otros niños. (Para mayor información en cómo escoger un programa de cuidado de niños de alta calidad, refiérase a “Abuelos que Crían a los Nietos: Asuntos en el Cuidado de Niños.”)
- Programas de televisión de alta calidad. Después de los padres o abuelos, en muchas familias, la televisión es el “maestro” con más



## Ayudar a su Niño Preescolar Prepararse para la Escuela

---

influencia en el hogar. Preste atención a los programas que sus nietos miran en la televisión. Intente controlar los programas que miran al mínimo, y escoja unos pocos programas de alta calidad para niños. Cuando sus nietos están mirando la televisión, siéntese con ellos para mirar y conversar de los programas.

### Habilidades Fundamentales de la Preparación Escolar

El estar preparado para aprender no sólo se trata de leer y hacer matemáticas. Ud. puede educar a sus nietos de 4 ó 5 años en las siguientes habilidades. Los niños deben ser capaces de:

- Sentarse tranquilamente por momentos cortos
- Seguir instrucciones de 2 a 3 partes (Por ejemplo, “Anda a buscar tu abrigo, pónelo, y espera en la puerta.”)
- Cooperar, turnarse, y de vez en cuando resolver problemas con otros niños
- Comer el almuerzo, usar el inodoro solos y vestirse sin ayuda
- Explorar su ambiente sin peligro
- Confiarse de sus propias habilidades

Estas habilidades se pueden aprender en casa o un programa de cuidado. Explore maneras de practicarlas durante las rutinas diarias. Pero no se desanime si sus nietos no logran hacer todas estas cosas. ¡El aprendizaje requiere tiempo y práctica! Éstas son algunas maneras prácticas de preparar a los niños para la escuela:

- **Hacerles practicar ayudándose a sí mismos.** Ayude a sus nietos practicar cosas como atar los zapatos, vestirse y limpiar después de la comida o el juego. Cuando los niños pueden manejar estas habilidades básicas por sí solos, el maestro tiene más tiempo para enfocar en la enseñanza.



- **Dar instrucciones simples a los niños.** Pida que sus niños hagan cosas como poner la mesa o preparar la ropa para el día siguiente. Al seguir estas instrucciones simples en casa, sus nietos se acostumbrarán seguir instrucciones en la escuela.
- **Ayudar a los niños desarrollar confianza en sí mismos.** Una de las cosas más importantes que puede dar a su nieto es la confianza para intentar cosas nuevas. Los niños que se sienten bien de sí mismos no tienen tanto miedo para hacer preguntas en la escuela o intentar un problema de matemáticas que parece muy difícil. Anime a sus nietos intentar cosas nuevas. Felicítelos cuando realicen una habilidad nueva, y elogien sus esfuerzos aún cuando no la realicen. No compare sus nietos entre sí o con otros niños; en cambio, enfóquese en sus esfuerzos y habilidades individuales.

- **Hablar positivamente sobre la escuela.** Haga saber a sus nietos que el ser bastante grande para ir a la escuela es emocionante.

Llévelos para una visita a su nueva escuela antes del primer día de clase. Deje que le ayuden comprar sus materiales escolares. Al hablar positivamente de la escuela, los niños se sentirán entusiasmados con la escuela y el aprendizaje.

- **Practicar conceptos simples de las matemáticas.** Los niños pequeños necesitan saber comparar, clasificar, medir y ordenar las cosas. El cocinar con sus nietos les puede ayudar practicar las medidas. Juegue con los niños para que aprendan contar objetos o parear colores y formas. No exija demasiado de los niños; haga que las matemáticas sean un tiempo divertido de los juegos.

### Aprender a Leer y Escribir

Un logro importante en el desarrollo de los niños durante sus primeros años en la escuela primaria es leer. Los niños tienen un deseo natu-

## Ayudar a su Niño Preescolar Prepararse para la Escuela

---

ral de comunicar con los demás al hablar, leer y escribir. El lenguaje permite a los niños aprender de su mundo y compartir sus pensamientos con otras personas. Mucho antes de que verdaderamente puedan leer, los niños están aprendiendo las habilidades que les llevarán a leer y escribir. Las primeras habilidades del lenguaje quizás no son reconocibles, pero son los primeros pasos importantes en la alfabetización.

¿Cuáles habilidades necesitan saber los niños antes de leer y escribir? Necesitan entender que el habla se puede escribir. Necesitan saber que la escritura en inglés o español se lee de la izquierda a la derecha, y que las letras tienen diferentes sonidos. También necesitan aprender habilidades básicas de usar un libro, por ejemplo, cómo tomar un libro en las manos derecho y cómo pasar las páginas una por una. Además, necesitan entender cómo se organizan los cuentos, cómo adivinar lo que sucederá en seguida en un cuento, y cómo contar o recontar un cuento.

La mayoría de estas habilidades se pueden aprender en el hogar. Cuando Ud. lee con sus nietos, están aprendiendo las habilidades necesarias para llegar a ser lectores. Hable con sus nietos desde la infancia. Hagan cosas juntos y hablen de sus actividades después. Invente cuentos con sus nietos. Hagan libros, dibujos o marionetas. Aparte un lugar especial con materiales de escribir (lapices, papel, etcétera) y muchos libros. Lleve sus nietos a la biblioteca. Haga que sus nietos vean que Ud. lee y escribe listas para el supermercado, recetas y quehaceres. Haga que practiquen escribir con tarjetas de gracias, listas y cuentos. Por último, la cosa más importante que Ud. puede hacer para dar el deseo de leer a sus nietos es leer con ellos cada día. Repita leer los mismos libros cuando los niños lo pidan, y hablen de los cuentos después de leerlos.

¿Cómo ayuda la lectura a los niños? Buenos lectores se vuelven en buenos escritores. Los niños que escuchan libros y que leen por sí mismos se exponen a ideas para cuentos y maneras creativas

de usar el idioma. Los niños aprenden a prestar atención al idioma y mejoran su concentración con la lectura. Aprenden más vocabulario mientras aprenden el significado de las palabras. Lo más importante es que los niños aprendan que ¡Es divertido leer!

### El Primer Día de la Escuela

El primer día de la escuela es emocionante para Ud. y sus nietos, pero también puede ser miedoso, especialmente si sus nietos no han asistido a un programa preescolar o cuidado de niños. Ud. puede ayudar a calmar sus preocupaciones con un poco de preparación.



Antes de la escuela, platique con sus nietos sobre cómo será la escuela. Tendrán un salón de clase nuevo, alumnos nuevos y maestro nuevo. Podría compartir sus experiencias del primer día de la escuela. Busque libros en la biblioteca o películas que se tratan del primer día de la escuela. Los niños se sentirán más a gusto si saben qué esperar.

Si conocen a otros niños en la clase, se sentirán más a gusto en la escuela. Entérese quién esté en la clase con sus nietos y haga que se conozcan. Hable de los niños conocidos que están en su clase. Si es posible, visiten el salón para conocer al maestro antes de empezar clases para que sus nietos se familiaricen con la nueva situación. Enseñe a sus nietos dónde comerán el almuerzo cada día. Estos pasos pequeños pueden ayudar a los niños sentirse menos nerviosos al empezar la escuela.

## Ayudar a su Niño Preescolar Prepararse para la Escuela

---

Unos días antes de empezar las clases, empiece practicar la rutina mañanera de prepararse para la escuela. Haga que sus nietos tomen todos los pasos de acostarse más temprano, despertarse más temprano, comer el desayuno, bañarse y vestirse, y caminar a la escuela o la parada del autobús. Si es posible, practiquen por varios días porque esto hará una rutina familiar.

**Más que nada,  
cálmese y disfrute la  
nueva experiencia  
escolar de su nieto.**

### Resumen

Ayudando a sus niños preescolares prepararse para la escuela no tiene que ser una tarea difícil. Enséñelos cosas nuevas, lea en voz alta todos

los días y asegure que tengan bastante tiempo para jugar y explorar. Más que nada, cálmese y disfrute la nueva experiencia escolar de su nieto. Si Ud. se muestra contento y animado con la escuela, su nieto va a agarrar su entusiasmo.

### Referencias

- Berns, R. (1997). *Child, family, school, community: Socialization and support*. New York, NY: Harcourt Brace.
- Boyer, E. (1991). *Ready to learn: A mandate for the nation*. Princeton, NJ: Carnegie Foundation for the Advancement of Technology.
- Cochran-Smith, M. (1995). Looking like readers, talking like readers. *Theory into Practice*, 24, 22-31.
- Juel, C. (1988). Learning to read and write: A longitudinal study of 54 children from first through fourth grades. *Journal of Educational Psychology*, 80, 437-447.
- Oesterreich, L. (1996). Iowa State University Extension, National Network for Child Care,

---

Adaptado y publicado por Diane Bales, Especialista de Extensión en el Desarrollo Humano, de una serie de publicaciones desarrollado originalmente por Sam Quick, Servicio de Extensión en la Universidad de Kentucky. Gracias a Caroline Bookout, Kate Fogarty, Emily Purvis-Montford y Bowden Templeton por ayudar a escribir y editar la serie "Abuelos Que Crían a los Nietos."

LA UNIVERSIDAD DE GEORGIA Y LA UNIVERSIDAD ESTATAL DE FT. VALLEY, EL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE LOS EEUU Y CONDADOS COOPERADORES DEL ESTADO. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

CHFD-E-SP-59-10

junio de 2005



UNA ORGANIZACIÓN PARA LA IGUALDAD DE OPORTUNIDAD/ ACCIÓN AFIRMATIVA COMPROMETIDA A PROCURAR DIVERSIDAD EN SUS EMPLEADOS.

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 mayo y 30 junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Scott Angle, Décano y Director