Alimentos Ingeridos en 24-Horas

Nombre: _____

Fecha: _____

Embarazada: ☐ Sí ☐ No

Amamantando: ☐ Sí ☐ No

¿Toma vitaminas?: ☐ Sí ☐ No

¿Si es sí, que tipo:? _____

¿Cantidad gastada en alimentos el mes anterior?:_____

Marque un historial de alimentos:

☐ Entrada

☐ Salida

Nivel de Actividad:

☐ Menos de 30 min.

☐ 30-60 minutos

☐ Más de 60 min.

Tipo de comida:
1 = Mañana
2 = Media/mañana
3 = Mediodía
4 = Tarde
5 = Tarde/Noche
6 = Tarde en la noche

Abreviaturas para porciones:

Cucharada	= TBSP
Taza	= c
Cucharadita	= tsp
Libra	= lb
Onza	= oz
Rebanada	= sl

¿Qué comió y tomó el cliente las pasadas 24 horas? (Sea preciso.)

Alimentos y bebidas consumidos. Describa detalladamente. Liste un alimento por línea.	**Cantidad consumida**	**Tipo De comida**

Alimentos y bebidas consumidos. Describa detalladamente. Liste un alimento por línea.	Cantidad consumida	Tipo De comida

Número de Lecciones Enseñadas Desde el Ultimo Registro:

Individual: _____	Grupo: _____	Otro: _____

Con la cooperación de la Universidad de Georgia y la Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y condados del estado. La Extensión Cooperativa y las Facultades de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente y Ciencias de la Familia y del Consumidor de la Universidad de Georgia ofrecen programas educativos, asistencia y materiales a todas las personas sin distinción por raza, color, origen, edad, sexo o discapacidad. Dedicados a la presencia de diversidad en los trabajadores.

Una organización para la igualdad de oportunidades y acción afirmativa ***Comprometida a procurar diversidad en sus empleados.***

Emitido para el avance del trabajo de la Extensión Cooperativa, Actas del 8 mayo y 30 junio, 1914, con la cooperación de las Facultades de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente y Ciencias de la Familia y del Consumidor de la Universidad de Georgia y del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Dr. J. Scott Angle, Decano y Director Interino

Lanzado cerca : Gail M. Hanula, UGA Extensión Coordinador De la EFNEP

Publicación # FDNS NE-SP 3007 **Febrero 2007**