

# Características de Niños Preescolares

---

## (Preschool Age Group Characteristics)

### *Alimentando su niño preescolar*

---

#### 1-2 años

- ◆ Bebe de un vaso.
- ◆ Use cucharadas y luego tenedores
- ◆ Muy independiente- prefiere alimentarse a sí mismo  
(Sirva alimentos de tamaño pequeño y que son fáciles a coger)
- ◆ La coordinación entre el ojo y la mano está desarrollando-derramaré frecuentemente
- ◆ Imita a otros

---

#### 3 años

- ◆ Preferencias de alimentos cambian frecuentemente
- ◆ Aprende a captar su atención por regarse a comer  
(Presta atención a su niño antes de comer, no cuando negarse a comer)
- ◆ Empieza preguntarse, ¿Cómo? - curioso, listo para aprender
- ◆ Tiene capaz de remover y medir

---

#### 4-5 años

- ◆ Maneja bien los platos y utensilios
- ◆ Puede poner la mesa
- ◆ Influido por la tele- quiere los alimentos que se anuncia en la tele
- ◆ Quiere ayudarse en la cocina y le gusta comer su propio “proyectos” de cocinar

---

#### 6 años

- ◆ Appetitos muy establecidos
- ◆ Recuerde servir un desayuno nutritivo (aún sea alimentos para comer mientras caminando a la escuela)

Preparado por Gail M. Hanula, Especialista de Nutrición de Extensión. Especial agradecimiento por la revision y contribución de Angela Dewitte y Lizia Auger

Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-NE SP-1506 noviembre 2002

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director