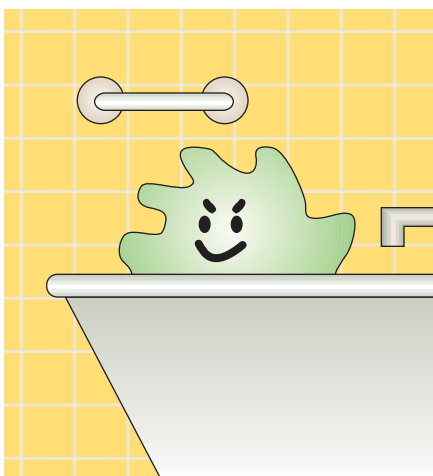




LA VIVIENDA Y EL MEDIO AMBIENTE

LA UNIVERSIDAD DE GEORGIA
SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA
JORGE H. ATILES, PH.D.
ESPECIALISTA DE EXTENSIÓN
EN LA VIVIENDA



PREVINIENDO EL MOHO EN SU CASA

MOHO: EL VISITANTE DESAGRADABLE

El moho en su casa puede ser un peligro grave a la salud. Aunque los mohos se representan en una variedad de formas, todos pueden ser potencialmente dañinos a su salud. Algunos mohos producen materiales que pueden resultar en reacciones alérgicas, ataques de asma, u otras consecuencias de salud. Nadie quiere vivir en una casa con moho, pero a menos que se tomen pasos preventivos, el moho puede convertirse de un visitante desagradable a un residente casi permanente en su casa.

¿Está su Casa invitando al Moho?

Sin saberlo, mucha gente vive en casas que tienen condiciones favorables para el moho. El moho no necesita mucho para sobrevivir, simplemente, la humedad y una buena temperatura. Las siguientes condiciones ayudan a crear un ambiente perfecto para el moho:

- La humedad en exceso (causada por goteos de plomería, mucha humedad, desagüe inadecuado, etcétera)
- Ventilación inadecuada
- Condiciones sucias en la casa

El moho aparece especialmente en lugares que suelen ser húmedos, como el baño y el espacio entre el cimient y la tierra, ("crawl space" en inglés). Aunque puede resultar difícil eliminar completamente el "mildew", un crecimiento de color blanquecino a verde azulado producido por el moho, es importante limitar la presencia de mildew al mínimo. Como es el caso con todo tipo de moho, la humedad es la causa principal del crecimiento de mildew.

Mantener Equilibrio de Humedad

Un equilibrio desigual en la humedad causa problemas con el moho. Los cuatro elementos para mantener el equilibrio correcto de humedad en su casa son:

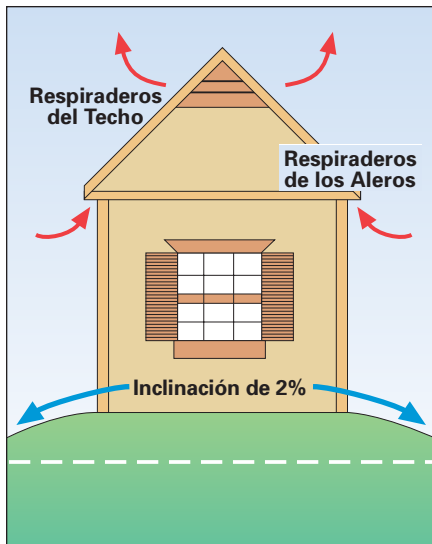
1. Suministros de humedad en la casa. Es posible reducir los suministros de humedad interiores al arreglar tubos con goteras, limitar el tiempo que usa para ciertas actividades en la casa (como bañarse, cocinar, etc.), aumentar la ventilación, asegurar que los canalones funcionen y mejorar el desagüe alrededor de la casa. Las deshumecedoras no son muy eficaces porque pueden devolver mucha calor al área.

2. La temperatura. Es necesario vigilar la temperatura ya que se relaciona directamente con la cantidad de vapor de agua en el aire. Se puede evitar la condensación cuando se sube la temperatura de las superficies al instalar aislamiento o aumentar la circulación de aire.

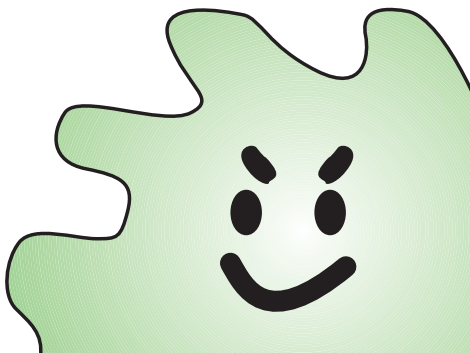
3. Proporción de humedad transferida. Esto se refiere al traspaso de humedad que entra y sale de la casa. El sellar los agujeros en la casa, preparar su casa con aislamiento térmico para ser resistente al clima y usar retardantes de vapor en los espacios entre el cimient y la tierra, pueden cambiar eficazmente la proporción de humedad transferida.

4. Proporción de circulación y ventilación. La proporción de circulación y ventilación en su casa afecta la humedad interior. Se puede mejorar la proporción de circulación y ventilación al instalar respiraderos del sistema HVAC (significa Calefacción, Ventilación y Aire Acondicionado) para ayudar la circulación y activar ventiladores para limitar excesiva humedad en lugares húmedos como la cocina y el baño.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:
Contacte la oficina de Extensión
en su condado y visítenos
en la página de web:
www.fcs.uga.edu/housing



La ventilación correcta y el control del agua exterior son elementos claves para controlar la humedad.



La Universidad de Georgia y La Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa y Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia ofrecen programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación de raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Controlar la Humedad en su Casa

Muchas actividades caseras, como bañarse, limpiar, cocinar, lavar los trastes, usar la lavadora y secadora, y aún respirar pueden subir el nivel de humedad en su casa. Se puede reducir la cantidad de vapor producida al:

- Gastar menos tiempo al bañarse.
- No hervir los líquidos demasiado al cocinar.
- Siempre llenar la lavadora completamente.
- Ventilar aparatos de combustión (como la secadora) afuera también elimina el monóxido de carbono, un gas mortal.
- Abrir las ventanas a menudo para la circulación de aire cuando no hay mucha humedad afuera.

Un deshumecedor (si se ventila la calefacción afuera) y un ventilador de escape también son útiles para eliminar demasiada humedad en la casa.

Usar Retardantes de Vapor

Muchos materiales que se usan en el interior de paredes exteriores, tal como el plástico, empapelado de vinilo, planchas de yeso o drywall, revestimientos de madera y contrachapado no dejan al vapor de agua pasar al interior de su casa. Por lo tanto, el vapor puede condensar dentro de la pared, resultando en humedad, y después, el moho. Los retardantes de vapor están hechos de material resistente al traspaso de vapor, y se pueden utilizar para evitar la condensación. Se deben aplicar los retardantes de vapor en el lado caliente de una pared, generalmente entre la construcción y el revestimiento interior o superficie de la pared. Los retardantes de vapor se pueden usar también bajo el bloque de cemento para resistir el traspaso de vapor a su casa por el suelo.

La Ventilación

Los áticos y los espacios entre el cimiento y la tierra requieren buena ventilación. Lo mejores tener un ático equipado con respiraderos en los aleros para dejar entrar el aire más frío y respiraderos de caballete en el techo para dejar salir el aire más caliente. En los espacios entre el cimiento y la tierra, los respiraderos deberían estar cerca de cada rincón y ocho pulgadas más altos que los cimientos.

Controlando el Agua Exterior

Si es posible, la casa debería estar situada en la cumbre de una cima para dejar desaguar al agua alrededor del cimiento por todos lados. Desafortunadamente, la mayoría de las casas están construidas en una inclinación o en un sitio plano. En los dos casos, problemas con el desagüe pueden resultar. Una inclinación de 2% en dirección opuesta de la casa en todos lados por un mínimo de 10 pies ayuda a eliminar el agua de los cimientos.

Los dueños de casas construidas hace más de 25 años deben inspeccionar alrededor de la casa para asegurarse que la erosión y jardinería no han cambiado el desagüe hacia los cimientos.

Adios al Moho

Al prevenir los problemas de humedad que pueden causar el crecimiento del moho en su casa, usted procura un ambiente para su familia libre del moho y los problemas de salud relacionados. Al eliminar el moho de la casa, está protegiendo a su salud y su hogar del daño causado por este visitante invasor y peligroso.

La Facultad de Ciencias de la Familia y el Consumidor y La Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia cooperando.

Documentos consultados:

"Under the Roof: Moisture Control in Homes," Cooperative Extension Service, University of Georgia College of Agricultural and Environmental Sciences.

"Mold Remediation in Schools and Commercial Buildings," U.S. Environmental Protection Agency.

Revisadores: Joseph Wysocki, USDA/CSREES Housing & Environment National Program Leader. John Worley, University of Georgia Biological and Agricultural Engineering.

Asistente de investigaciones: Philip M. Herrington



1 7 8 5

Noviembre de 2003—Boletín #HACE-E-52 (S)

Publicado en apoyo al trabajo de la Extensión Cooperativa, Decretos de 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director