

ponen en la frente del bebé o en el lóbulo de la oreja no son tan feacientes como los primeros mencionados.

Lave el termómetro con agua fresca y jabón o alcohol. Agite el termómetro hasta que el mercurio del termómetro descienda hasta 95 grados F. Ponga al bebé atravesado sobre su regazo boca abajo. Suavemente inserte el termómetro una pulgada aproximadamente en el ano y manténgalo ahí durante 3 minutos. La temperatura de una persona que no está enferma es de 98.6 a 99.6 grados F. La temperatura tomada en el ano sobrepasa en un grado a la temperatura oral (la que se toma en la boca). La temperatura del bebé subirá incluso con una pequeña enfermedad, por lo que algo de temperatura no es motivo para preocuparse. No obstante, si el bebé está enfermo y tiene fiebre, manténgale arropado y llame al médico.

El termómetro para el ano debe ser usado con precaución y solo cuando sea necesario. Esté pendiente de otros síntomas que indiquen la presencia de fiebre antes de utilizar el termómetro.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD

Ahora el bebé está experimentando con las manos. Los cajones se vacían, las hojas de las revistas se rasgan y todo aparece patas arriba. Procure que cualquier objeto que pueda dañar al bebé (o que él o ella pueda estropear) esté lejos de su alcance.

Ponga cierres de seguridad en aquellos lugares a los que el bebé no debe tener acceso. A medida que va teniendo más movilidad, los arcones para los juguetes con tapas, cestas para la ropa sucia, cómodas, y cubos con fregonas pueden convertirse en trampas para el bebé. Procure que cuerdas colgantes, como las de las cortinas, estén recogidas y fuera de su alcance.

## CONTROLANDO EL TIEMPO

¿Siente que nunca hay tiempo para hacer nada? El bebé ha añadido a su ya ocupada vida más trabajo y menos tiempo. El criar a un niño requiere mucho tiempo y energía.

Empiece el día delimitando qué necesita hacerse según un orden de importancia. Es posible que tenga que restringir las tareas del hogar, aunque esto le suponga adaptarse a tener menos orden. Ahora es el momento de añadir más tareas en casa o en el trabajo. Discuta con su familia si los niños mayores u otros miembros de la familia pueden adquirir más responsabilidades en los quehaceres del hogar. Sea realista en cuanto a lo que puede hacer cada día y no sacrifique sus horas de sueño. Antes de que se de cuenta, su bebé crecerá, así es que ahora es el momento de disfrutar de cada maravillosa etapa de crecimiento y desarrollo.



Preparado por **Don Bower**, Especialista de Desarrollo Humano de Extensión y revisado por varios autores presentados en el número 39-12

## Poniendo el Saber a Trabajar

La Universidad de Georgia y la Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto CHFD-E(S) 39-08 HD 1-1 Revisado septiembre 2000

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director

La Universidad de Georgia  
Servicio de Extensión Cooperativa  
Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente  
Athens, GA 30602



Este folleto informativo se lo ofrece:

Agente de Extensión del Condado

COOPERATIVE EXTENSION SERVICE  
U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
THE UNIVERSITY OF GEORGIA  
COLLEGE OF AGRICULTURAL AND  
ENVIRONMENTAL SCIENCES  
ATHENS, GA

OFFICIAL BUSINESS  
PENALTY FOR PRIVATE USE \$300

# Bebés Buenos



## OCTAVO MES

Lleno de curiosidad  
y temperamento



SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA

La Universidad de Georgia con la cooperación de la Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor y la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente



# Bebés Buenos

## OCTAVO MES: Lleno de curiosidad y temperamento

No sólo es el mundo de su bebé fascinante, ¡también lo es él o ella! En este mes, el bebé continúa creciendo, desarrollándose y cambiando.

### EL DESARROLLO DEL BEBÉ

¿Ha notado que su bebé entiende más de lo que usted dice ahora? A esta edad, muchos niños comienzan a asociar bastante bien ideas completas. Ya que su habilidad para recordar también está mejorando, se puede esperar un comportamiento muy interesante este mes.

¿Se da cuenta el bebé de la presencia de algo “nuevo” en su cuarto? Muchos bebés de ocho meses pueden recordar cómo es todo su cuarto, por ello, al entrar en él, es posible que el bebé vaya directo al nuevo objeto para examinarlo. Es sorprendente que, a esta edad, el niño empieza a hacer asociaciones temporales. ¿Se dirige su hijo a la puerta antes de que papá entre por ella al término de un día de trabajo? ¿Deja alguna vez caer algo y se cubre las orejas en anticipación al ruido que hará al caer? Está desarrollando nuevas habilidades importantes de la inteligencia.

#### Observe el siguiente desarrollo mental:

- Curiosidad por todo.
- Imita lo que usted hace.
- Pasa objetos de una mano a la otra

El bebé debe aprender a confiar en él (o ella) mismo y su cuerpo antes de que comience a gatear o ponerse de pie. Muchos bebés comienzan a arrastrarse en este mes y algunos ya gatean. Algunos bebés activos incluso aprenden a ponerse de pie. La mayoría de los bebés empiezan a intentar ponerse de pie; esto es lo que se puede esperar.

Empezando por la postura de sentados, la mayoría de los bebés acercarán las rodillas al pecho y, ayudándose del lado de la cuna o silla, se pondrán a gatas. Ahora estarán inestables, entre sentados y de pie. La mayoría de los bebés llegarán a intentar levantarse ayudándose de las manos hasta que estén totalmente incorporados. Esto llevará algún tiempo. Después de que se han puesto de pie, ¡el bebé debe aprender a sentarse! Esto puede tardar unas semanas y prepárese para los golpes en la cabeza y el trasero. Puede servir de ayuda guiar el cuerpo de su bebé a la posición de sentado como él debiera hacerlo.

#### Otro tipo de desarrollo físico que se puede esperar:

- Parece que baila cuando está de pie. (Este es el primer movimiento antes de dar el primer paso).
- Se puede sentar solo y se sienta sin apoyo.
- Puede agarrar con los dedos en forma de pinza (con el pulgar y el índice juntos).

### EL TEMPERAMENTO DEL BEBÉ

Su bebé es probablemente más temperamental y difícil este mes que antes. Hay razones para la presencia de este comportamiento.



¿Tiene usted dificultad en hacer que se duerma y que lo haga durante toda la noche? Muchos niños de ocho meses están inquietos. Su mundo es tan

emocionante ahora que simplemente no quieren “dejarlo” para dormir. No obstante, el sueño es importante, por ello usted tendrá que ser más firme. Estas son algunas sugerencias para ayudar a que su hijo se duerma:

- Póngale siempre a dormir hacia la misma hora dentro de la rutina diaria.
- Tenga una actividad de “relajación” como el baño, algo para comer, música suave y lectura.
- Arrúllele y háblele durante unos minutos antes de dormir.

La rutina ayuda en gran manera a los niños en esta fase de desarrollo. Muchos niños adoptan el juego de llamarle cuando no quieren dormir, tanto antes de dormir o cuando se despiertan en medio de la noche. Si su bebé adopta este hábito, sea firme. Aunque su hijo no entienda totalmente, dígame con firmeza que no volverá hasta la mañana. Échelo a dormir, deje el cuarto y no continúe con el “juego.” Es posible que llore algo durante algunas noches, pero unos padres ocupados no pueden estar levantándose toda la noche. Tampoco lo debe hacer un bebé activo. Tenga la certeza de que el bebé está bien y contento antes de proceder con esta rutina.

¿Llora el bebé de forma incontrolada cuando le deja? ¿Tiene miedo o se muestra frío con gente con la que antes no lo hacía? Esto puede ser normal ahora ya que el bebé se da cuenta de que es independiente de usted porque se puede mover solo. Esto le da miedo a la vez que le gusta y en los siguientes meses se puede mostrar muy dependiente de usted. Cuando se concentra en usted deja de prestar atención a otros. Cuando visite a familiares, en particular a los abuelos, tendrá que avisarles de que su hijo está pasando una etapa de timidez. Pídales que le permitan al bebé dirigirse a ellos antes, incluso si esto lleva unas cuantas horas; esto puede resultar mejor para todos. Un acercamiento muy repentino puede traer consigo llanto y gritos. (Esta regla general se puede aplicar desde los 6 meses hasta los 3 años de edad).

La dependencia del bebé le puede resultar a usted muy pesado, pero él necesita esta dependencia ahora. Pronto aprenderá a ser más independiente, pero no lo fuerce ahora.

### JUEGOS DE APRENDIZAJE ENTRE PADRES E HIJOS

Esta es la edad de la imitación. Intente gestos y movimientos de manos con el bebé (cualquier rima que conozca que incluya movimientos de manos). Si tiene dificultad copiándole, ayúdele a mover las manos. Pronto aprenderá a imitar estos movimientos él solo.

### LA COMIDA DEL BEBÉ

La mayoría de los bebés están listos para comer carne y yemas de huevo. Estos alimentos les proporcionan proteínas para los músculos y otros tejidos del cuerpo. Dele esta comida en forma de puré.

La clara de huevo puede causar reacciones alérgicas en el bebé. No le de clara de huevo hasta que tenga un año de edad.



Es posible que el bebé esté ya listo para comer él solo.

Ofrézcale comida que pueda coger con los dedos como pan tostado, galletitas saladas, trozos pequeños de fruta madura o verdura cocida. Es posible que incluso intente utilizar una cuchara. Algunos alimentos como nueces, uvas enteras, palomitas de maíz y perritos calientes pueden causar asfixia.

### LA SALUD DEL BEBÉ

¿Sabe cómo tomarle la temperatura al bebé? La forma más segura de hacerlo es usando un termómetro para el ano, éste es más grueso y menos rompible que un termómetro para uso oral. Otros métodos como las tiras que se