

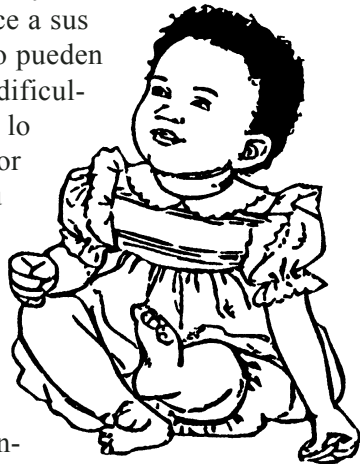
Ningún padre puede ser justo en todo. Cuano un hijo se queja de este modo, esto puede ser una señal de que este niño necesita confirmación de que usted le quiere. Evite luchas deliberando lo que es justo y lo que no es justo; mejor encuentre tiempo para cada uno de ellos y anímeles a que jueguen y trabajen juntos.

## CONSEJO Y GUÍA

Aunque su hijo está mostrando más independencia, todavía no sabe la diferencia entre lo bueno y lo malo. Una de las tareas más importantes como padres es el enseñar sus valores a sus hijos. Este es un proceso gradual y duro que lleva muchos años.

Si mantiene su hogar seguro de peligros (todo aquello que pueda dañar a su hijo) para el niño pequeño, éste tendrá la libertad de explorar su entorno con el mínimo de limitaciones. Cuando sea necesario establecer reglas, sea consistente a la hora de hacer que su hijo las siga; la mejor forma para un niño de aprender las reglas es a base de repetición.

Evite decir “No” una y otra vez. Cuando les dice a sus hijos solo lo que no pueden hacer, ellos tienen dificultad en saber qué es lo que deben hacer. Por ejemplo, cuando su hijo pequeño intenta subir a la mesa del comedor, en vez de decirle “No,” diga “jugamos en el suelo.” También ten-



drá que enseñarle cómo se baja de la mesa. Los niños no son capaces aún de responder con rapidez a mandatos. Si el mal comportamiento continúa, intente distraerles interesándoles en otro tipo de actividad.

Algunos padres solo prestan atención a sus hijos pequeños cuando se comportan mal. ¿Qué muestra eso? En la mente de su hijo, éste aprende que ¡la mejor manera de atraer la atención de mamá y papá es comportándose mal!

Usted puede cambiar esto en un pequeño juego. ¡Descubra a su hijo comportándose bien! Ignore su mal comportamiento (cuando pueda), y préstele atención y aliento con el comportamiento que usted desee que tenga. ¡Notará que la relación con su hijo será mucho más satisfactoria!

### SIGUIENTE NÚMERO:

¡Juegos y juguetes, la salida de los dientes, uso del inodoro y más!

Preparado por **Don Bower**,

Especialista de Desarrollo Humano de Extensión.  
Especial agradecimiento por la revisión y contribución de  
Mary Anne Pace-Nichols, Karen Shetterley, Katrina Bowers,  
Holly Alley, Judy Hibbs, Esther Maddux y Cindy Darden.

## Poniendo el Saber a Trabajar

La Universidad de Georgia y Ft. Valley State Universidad, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto CHFD-E(S) 40-02 HD 1-1 Reimprimido septiembre 2000

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director

La Universidad de Georgia  
Servicio de Extensión Cooperativa  
Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente  
Athens, Georgia 30602



Este folleto informativo se lo ofrece:

Agente de Extensión del Condado



# ¡1-2-3 a Crecer!

## 16-18 MESES

SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA  
La Universidad de Georgia con la cooperación  
de la Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor  
y la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente

COOPERATIVE EXTENSION SERVICE  
U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
THE UNIVERSITY OF GEORGIA  
COLLEGE OF AGRICULTURAL AND  
ENVIRONMENTAL SCIENCES  
ATHENS, GA

OFFICIAL BUSINESS  
PENALTY FOR PRIVATE USE \$300

**16-18 Meses**

# ¡1-2-3 a Crecer!

## ¿CÓMO CRECE SU HIJO?

El lenguaje del niño va pasando ya de palabras como “mamá” y “papá” a nombres de personas, frases simples y preguntas. Usted le puede ayudar a hablar y comprender al hablarle, escucharle y responderle. Utilice frases cortas y palabras simples, pero evite el lenguaje infantilizado. Recuerde que el niño copiará siempre lo que usted diga. Según su hijo o hija va intentando “repetir” sus palabras, anímele en su esfuerzo por hacerlo. Evite corregir los errores, pero continúe utilizando la palabra o frase de forma correcta. Con tiempo sabrá las palabras correctamente.

Su hijo empieza ya a comprender simples mandatos como “Enséñame tu juguete.” Para ayudarle a desarrollar esta comprensión, intente lo siguiente: Cuano usted diga “Pon el cubo en la caja,” hágalo usted mientras lo dice. ¡Esto le debería ayudar incluso más!

Es muy emocionante observar la cara de un niño pequeño cuando se está concentrando fijamente intentando descubrir cómo funciona ese nuevo juego. Procure mostrar su alegría cuando su hijo entiende y se expresa correctamente o sigue instrucciones.

## PEQUEÑOS AMIGOS

Al niño o niña de 16 a 18 meses le gusta jugar cerca de otros niños y mirarlos. Es probable que su hijo a esta edad no esté dispuesto aún a jugar de forma regular con otros niños de su misma edad. A esta edad tienen dificultad a la hora de compartir. Muchos padres insisten en que se compartan los juguetes, pero la mayoría de los niños pequeños no entienden qué es compartir. El primer paso para enseñarles a compartir es ayudarle a comprender que algunas cosas son suyas. Esto le proporciona una sensación de seguridad y le ayuda a comprender el significado de palabras como “mío” y “tuyo.” Enséñele a compartir de forma gradual dándole buen ejemplo. Si le pide beber de su vaso de leche, dígame “voy a compartir mi vaso de leche contigo.” Evite problemas cuando los niños juegan juntos proporcionando suficientes juguetes para todos. Pronto su hijo sabrá compartir con sus pequeños amigos.

## SUEÑO

A esta edad la mayoría de los niños duermen unas 12 horas y se despiertan temprano. A menudo están tan ocupados que no saben que están cansados. Usted sabrá reconocer cuando está cansado al comprobar en él o ella un exceso de energía, lloriqueo y sentimientos de frustración. Generalmente se necesitan dos siestas al día, pero la cantidad de tiempo que duerma puede variar. Sea flexible con relación a las siestas, pero insista en que las tome cuando ve



señales de somnolencia. La hora de dormir se puede regular fácilmente siguiendo un horario regular. No utilice el ir a la cama como un castigo—esto hará que la hora de dormir se convierta en algo que hay que evitar. Evite juegos o ejercicios físicos muy vigorosos una hora antes de la hora de acostarse. Este es un buen momento para relajarse con un juego tranquilo o libros o incluso algo de comer.

## VESTIRSE

Es posible que su hijo se haya estado desvistiendo por un tiempo ya. A muchos les gusta el desafío de intentar quitarse la ropa. ¡A algunos incluso les gusta no llevar ninguna ropa encima! Pronto su hijo intentará también ponerse la ropa por sí mismo. Ayúdele a aprender esta habilidad tan importante comprándole ropa que sea floja y fácil de poner y quitar. Es ideal la ropa duradera con cierres sencillos.

## LA RUTINA DIARIA

A los niños pequeños les encanta la rutina. Al ser su memoria tan corta y por no poder pensar en el futuro, un niño o niña de un año necesita de la rutina para saber qué esperar. Cuando se cambia la rutina, la sensación de seguridad en el niño se rompe.

Intente establecer una rutina razonable que sea conveniente para toda la familia. Cuando se cambie el horario habitual, dé una pequeña explicación de la razón del cambio. La rutina se hará cada vez menos importante a medida que crece su hijo, pero por ahora hará que el niño se sienta seguro.



## HERMANOS Y HERMANAS

Si tiene otros niños en la casa, quizás ya haya visto cómo los hijos mayores se quejan de la atención que se le presta a los bebés. Los hijos mayores pueden pensar que usted ya no les quiere tanto. Es posible que intenten probar el amor que se les tiene con mal comportamiento o pidiendo que se les preste atención. Desafortunadamente (para los niños mayores), los niños pequeños necesitan mucha atención y supervisión y por ello usted puede sentir que tiene mucho menos tiempo que antes. Es importante que encuentre tiempo para cada uno de sus hijos también. Explíqueles que, aunque a veces se sientan excluidos algunas veces, usted les sigue queriendo mucho. Al ser éstos mayores, usted también precisará de su ayuda en el cuidado del bebé. Cuando quiera que le muestren su ayuda tanto hacia usted o hacia el bebé, comuníqueles su aprecio.

Algunos padres se sienten culpables cuando sus hijos les acusan de no ser justos.