



PARTE DE LA COLABORACIÓN CON EL PROGRAMA "DESARROLLANDO EL CEREBRO DE SU BEBÉ"
(BETTER BRAINS FOR BABIES)

AUTOR: DR. DIANE W. BALES
COORDINADORA DEL PROGRAMA EXTENSION PARA NIÑOS, JOVENES Y FAMILIAS BAJO RIESGO
(EXTENSION CHILDREN, YOUTH, AND FAMILIES AT RISK COORDINATOR)
DEPARTAMENTO PARA EL DESARROLLO DE LOS NIÑOS Y LAS FAMILIAS
(DEPARTMENT OF CHILD AND FAMILY DEVELOPMENT)

NÚMERO DE PUBLICACIÓN: FACS 03-7
FECHA DE IMPRESIÓN: ENERO 1999

WEB SITE: <http://www.fcs.uga.edu/outreach>

TITLE: THE ROLE OF MUSIC



Esta traducción es ofrecida por Children's Healthcare of Atlanta
Translation provided by Children's Healthcare of Atlanta



Patrocinado por la Universidad de Georgia
Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor
Iniciativa del programa "Fortaleciendo las comunidades y las familias de Georgia"

La Universidad de Georgia forma parte del Sistema Universitario de Georgia. La Universidad de Georgia es una institución que practica la igualdad de oportunidades y se opone a la discriminación. La Universidad no discrimina a las personas que emplea o admite a razón de su raza, religión, lugar de nacimiento, sexo, incapacidad o situación como veterano. Si usted está incapacitado y necesita ayuda al obtener esta hoja de información en un formato alternativo, por favor llame a la Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor al (706) 542-7568.



Desarrollando el cerebro de su bebé

Universidad de Georgia, Facultad de Ciencias de la Familia y del Consumidor
(The University of Georgia College of Family and Consumer Sciences)

La función de la música

¡La música es muy poderosa! La música puede cambiar la forma en que nos sentimos. Los padres saben que la música suave puede calmar a un bebé que llora mucho. Y sabemos que la música alta y ruidosa nos agita. Pero, ¿Sabía que la música también puede cambiar nuestra forma de pensar?

LO QUE SABEMOS SOBRE EL CEREBRO

Los bebés nacen con billones de células en el cerebro. En los primeros tres años, las células del cerebro se conectan con otras células cerebrales. Estas conexiones forman caminos en el cerebro. Los niños que crecen oyendo música tienen fortalecidos los caminos del cerebro que tienen que ver con la música. Algunos de éstos caminos que tienen que ver con la música pueden cambiar nuestra forma de pensar. El escuchar la música clásica puede mejorar nuestra habilidad para pensar durante un corto tiempo. El aprender a tocar música mejora esas habilidades por un tiempo aún más largo.



¿HACE LA MUSICA QUE SEAMOS MAS INTELIGENTES?

La música hace que nuestro cerebro se prepare para pensar en cierta forma. Los adultos que escuchan la música clásica resuelven ciertos problemas más rápidamente, por ejemplo acabar un rompecabezas.

¿Por qué ocurre esto? Escuchar la música clásica ayuda a que algunos de los caminos que se encuentran en el cerebro se “prendan.” Los niños que toman clases de música por lo menos seis meses pueden resolver rompecabezas más rápidamente. Las clases de música también ayudan al cerebro a crear nuevas conexiones. Esto a su vez ayuda a que el cerebro funcione mejor.

¿ES IGUAL TODA LA MUSICA?

La música clásica no es igual que otra clase de música. Este tipo de música es más complicada. ¡Los bebés de tres meses de edad ya conocen la diferencia entre la música clásica y otros tipos de música! La música clásica le ayuda al cerebro a funcionar más rápidamente y a pensar mejor. Esta música le ayuda al cerebro a resolver los problemas más rápido.

Pero, las otras clases de música no son malas. La música nos hace sentir bien. Esto a su vez puede ayudarnos a aprender más fácilmente.



¿QUE PUEDE HACER USTED?

Los padres y las personas que cuidan de los niños pueden ayudar a que a ellos les guste la música. Estas son algunas cosas que usted puede hacer:

Ponga música para que la escuche su bebé.

Ponga diferentes clases de música. ¿Toca usted el piano? Practique con su bebé en el mismo cuarto. Pero no toque la música muy alto. La música muy alta puede hacerle daño a los oídos de su bebé.

Cántele a su bebé.

¡Usted no tiene que ser un cantante muy bueno! Cante una y otra vez las canciones que le gustan a su bebé. El escuchar su voz le ayuda al bebé a aprender el idioma.

Cante y baile con su bebé.

La mayoría de los niños les gusta cantar. El ponerle letra a las canciones le puede ayudar a su niño a recordarlas mejor. Moviéndose al ritmo de la música también le ayuda a su niño a aprender.

Empiece las clases de música a una temprana edad.

¿Quiere usted que su niño aprenda a tocar música? Usted no necesita esperar hasta que el niño esté en la escuela para empezar las lecciones. Aún los niños pequeños tienen cerebros que les ayudan a aprender algunas clases de música. La mayoría de los niños de cuatro o cinco años se divierten haciendo música.

Asegúrese de que su escuela ofrezca clases de música

Las clases de música en la escuela le ayudan a su niño a pensar mejor. El cantar ayuda a “prender” las células del cerebro aunque sea por un corto tiempo. Además, el aprender la música le ayuda a su niño a convertirse en una persona completa y educada.