



## Medicinas para Controlar la Diabetes

### Si La Medicina es Necesaria

El tipo de diabetes que tiene determina la medicina diabética que necesita. Para las personas con diabetes tipo 1, se requiere la insulina porque el cuerpo no la produce. Para la diabetes tipo 2 y diabetes gestacional (durante el embarazo), la dieta y el ejercicio pueden ser suficientes.

Si la medicina para diabetes gestacional es necesaria, se puede usar solamente la insulina. Las píldoras para la diabetes son peligrosas al bebé. Para diabetes tipo 2, se pueden tomar las píldoras y/o la insulina. **Hasta con las píldoras para la diabetes y la insulina, una dieta saludable y ejercicio regular todavía son elementos importantes para mejor controlar la diabetes.**

### Medicinas por Vía Oral

Hay muchos tipos de píldoras para la diabetes; puede que se usen las píldoras en combinación o solas. A veces, las dos, la insulina y las píldoras, son necesarias. Cómo funciona la medicina será determinada por cuándo y cuán a menudo la toma.



Las píldoras para la diabetes pueden bajar el azúcar en la sangre en cuatro maneras diferentes:

- Hacen que el cuerpo produzca más insulina.
- Hacen que el hígado produzca menos glucosa.
- Hacen que las células utilicen la insulina mejor.
- Retardan la absorción de los carbohidratos después de comer.



### La Insulina

Hay diferentes tipos de insulina. Algunas actúan rápidamente mientras otras duran por 24 horas. Su médico decide el tipo, la cantidad y la frecuencia de las dosis de insulina que toma. Las insulinas de acción rápida son la insulina regular y el Lispro. Las insulinas de acción intermedia son NPH y Lente, mientras la insulina de acción muy prolongada se llama Ultralente.

Muchas personas combinan dos insulinas diferentes para controlar el azúcar en la sangre durante un día. Algunas insulinas regulares y de acción intermedias ya vienen combinadas. Otras personas usan una bomba de insulina para inyectar pequeñas cantidades de insulina de acción rápida durante el día.

## Efectos Secundarios



Consulte con su proveedor de salud acerca de los efectos secundarios de estas medicinas. **Informe a su médico inmediatamente si tiene efectos secundarios.** Uno de los efectos secundarios más comunes es la hipoglucemia (bajo nivel de glucosa). Los síntomas de la hipoglucemia incluyen:

- Temblores
- Sudores
- Hambre
- Mareos
- Mal humor
- Cambio brusco de personalidad

Siempre haga caso a estos síntomas. Haga una prueba de azúcar en la sangre si es posible. Si está muy bajo el azúcar en la sangre, coma o beba un carbohidrato “rápido” como 8 onzas de leche baja en grasa, 3 tablillas de glucosa, 5 dulces como “life savers” o 4 onzas de jugo o una bebida azucarada.

Descanse por 15 minutos y haga la prueba otra vez. Si el azúcar en la sangre todavía está por debajo del nivel deseado, haga el tratamiento otra vez. No use demasiados tratamientos porque el azúcar en la sangre entonces estará muy alto.

Si es hora de comer dentro de 30 minutos, coma lo más pronto posible. Si la comida es más tarde, tome un vaso de leche o un poco de queso y galletas saladas para evitar la hipoglucemia antes de la comida. Si resulta la hipoglucemia a menudo, es posible que necesite ajustar su medicina, dieta o actividad.

## Preguntas

1. ¿Tengo instrucciones escritas de cómo administrar la medicina para mi diabetes?
2. ¿Cuáles son los efectos secundarios de la medicina?
3. Si resulto tener hipoglucemia, ¿cómo la voy a tratar?

Preparado por Connie Crawley, MS, RD, LD  
Especialista de Extensión en la Nutrición y la Salud  
Publicación No. FDNS-E -11- 8a- SP



El Servicio de Extensión Cooperativa y Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia ofrecen programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación de raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.