



Utensilios de Cocina

Empezando con lo Básico: Alimentos, Equipo y Conocimiento

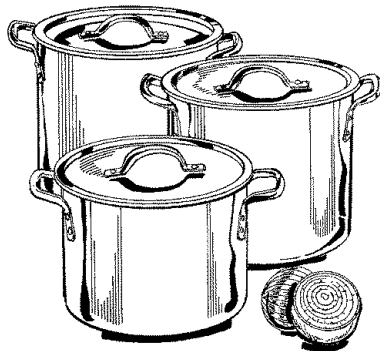
Coloque una "X" del lado izquierdo en los cocina que usted ya tiene o del lado derecho en los artículos sustitutos que usted tiene. Puede haber otros artículos que puede substituir.

Utensilios de Cocina

- _____ Taza medidora
- _____ Colador
- _____ Bandeja para galletas
- _____ Rodillo
- _____ Aplastador de papas
- _____ Cucharas medidoras
- _____ Pelador de vegetales
- _____ Recipientes para batir

Artículos Substitutos

- _____ frasco marcado o botella para bebé (mamila)
- _____ cacerola con tapadera
- _____ molde para pastel, molde para pizza
- _____ botella lisa o vaso
- _____ tenedores
- _____ cuchara regular cafetera y/o sopera
- _____ cuchillo filoso
- _____ olla, cacerola, o recipientes para almacenar



Utensilios de Cocina (continued)

Utensilios de Cocina

Articulos Substitutos

_____ Tabla para picar	_____ plato resistente
_____ Molde para pay (tarta)	_____ molde plano para torta
_____ Molde redondo para pastel	_____ molde cuadrado u ovalado
_____ Cortadores de galletas/biscuits	_____ tapas, aros de frascos, arillos de latas, vasos
_____ Cucharón para servir sopa	_____ taza con asa
_____ Volteadera de pancakes	_____ 2 cuchillos, tenedor
_____ Rejilla para enfriar	_____ rejilla para horno
_____ Batidor	_____ tenedor
_____ Batidor de alambre	_____ 2 tenedores o frasco con tapa apretada
_____ Agarradera	_____ toalla doblada
_____ Mezcladora	_____ dos cuchillos
_____ Rallador	_____ cuchillo filoso

Preparado por Gail M. Hanula, Especialista de Nutricion de Extensión. Especial agradecimiento por la revision y contribución de Angela Dewitte y Lizia Auger

Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-NE 102S noviembre 2000

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director