



The University of Georgia Cooperative Extension Service

Equivalencias de Medidas

Empezando con lo Básico: Alimentos, Equipo y Conocimiento

3 cucharaditas	= 1 cucharada
4 cucharadas	= 1/4 de taza
5 1/3 cucharadas	= 1/3 de taza
8 cucharadas	= 1/2 taza
10 2/3 cucharadas	= 2/3 de taza
12 cucharadas	= 3/4 de taza
16 cucharadas	= 1 taza
16 onzas	= 1 libra
2 cucharadas	= 1 onza líquida
1 taza	= 8 onzas líquidas
1 taza	= 1/2 pinta
2 tazas	= 1 pinta
4 tazas	= 1 cuarto
4 cuartos	= 1 galón

ABREVIATURAS:

Tbsp. = Tablespoon = (cucharada)

tsp. = teaspoon = (cucharadita)

oz. = ounce = (onza)

Preparado por Gail M. Hanula, Especialista de Nutrición de Extensión. Especial agradecimiento por la revisión y contribución de Angela Dewitte y Lizia Auger

Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-NE 107S noviembre 2000

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director