



Pasos para Preparar Recetas

Empezando con lo Básico: Alimentos, Equipo y Conocimiento

- 1.** Lea la receta para asegurarse que tiene todos los alimentos y equipo necesarios. Asegúrese que tiene tiempo suficiente para preparar la receta.
- 2.** Desocupe y limpie un área de trabajo.
- 3.** Saque todos los ingredientes y equipo necesarios.
- 4.** Si es necesario, calinte el horno, y engrase y enharine los moldes.
- 5.** Prepare la receta.



Preparado por Gail M. Hanula, Especialista de Nutrición de Extensión. Especial agradecimiento por la revisión y contribución de Angela Dewitte y Lizia Auger

Poniendo el Saber a Trabajar. La Universidad de Georgia y la Universidad Estatal de Ft. Valley, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa ofrece programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación por raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad. Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

Folleto FDNS-NE 108S noviembre 2000

Emitido para el avance del trabajo realizado por Extensión Cooperativa, Actos del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Agricultura y Ciencias del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director