





Alargando los Dólares Para Comida: Compare Costos

(Making the Most of Your Food Dollars: Compare the Cost)

Cuando usted compara precios, puede encontrar la mejor compra. Los precios por unidad del alimento se muestran algunas veces en los estantes de las tiendas, debajo de los alimentos. El precio unitario dice cuánto cuesta el alimento por onza o por libra. Puede usar el precio unitario para comprar el costo de diferentes tamaños de paquetes.

Precio Unitario 4¢ por onza	Precio Total
	\$.72
Cereal de Arroz "Snappy" 18 onzas	

Precio Unitario 10¢ por onza	Precio Total
	\$.60
Cereal de Arroz "Crackly" 6 onzas	

Note la unidad de medida de las dos marcas de cereal es la onza. El costo por onza es el precio unitario.

Mencione el cereal que cuesta menos (precio total) _____

Mencione la marca que cuesta menos por onza _____

¿Cuál producto es la mejor compra? _____

Algunas veces usted tiene que calcular el costo por ración. Por ejemplo, si hay 10 onzas en una caja de cereal y la caja cuesta 80 centavos, ¿cuál es el costo por onza? _____

Alargando los Dólares Para Comida: Compare Costos

(Making the Most of Your Food Dollars: Compare the Cost)

CONSEJOS PARA IR DE COMPRAS:

- ✓ Vaya de compras cuando usted (y sus niños) no están cansados ni tienen hambre.
 - ✓ Lleve la lista de compras.
 - ✓ Recuerde llevar sus cupones. Use los cupones sólo si le van a costar más barato los artículos que generalmente compra.
 - ✓ Siga su lista de compras.
 - ✓ Compare precios.
 - ✓ Revise los estantes más altos o bajos para ver los artículos más baratos.
 - ✓ Obtenga hasta el final los alimentos refrigerados y congelados.
 - ✓ Esté al pendiente de errores en la caja registradora.
 - ✓ Asegúrese que le dieron bien el cambio.
 - ✓ Trate y guarde adecuadamente la comida para reducir pérdidas.
-

Respuestas:

- 1) Cereal de Arroz "Crackly"
- 2) Cereal de Arroz "Snappy"
- 3) Cereal de Arroz "Snappy"
- 4) 8 centavos

THE UNIVERSITY OF GEORGIA AND FT. VALLEY STATE UNIVERSITY, THE U.S. DEPARTMENT OF AGRICULTURE AND COUNTIES OF THE STATE COOPERATING. The Cooperative Extension Service offers educational programs, assistance and materials to all people without regard to race, color, national origin, age, sex or disability. AN EQUAL OPPORTUNITY EMPLOYER/AFFIRMATIVE ACTION ORGANIZATION.

Released by Gail M. Hanula, Extension Nutrition-EFNEP Specialist.
November, 2000

Publication Number: FDNS-NE SP 502