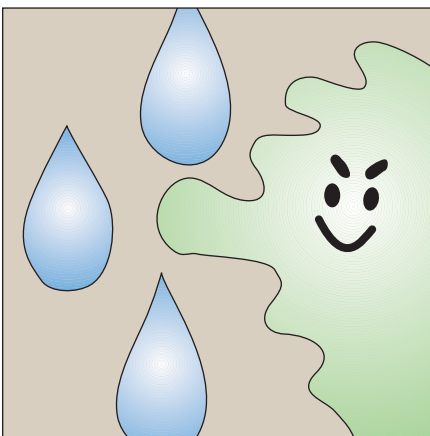
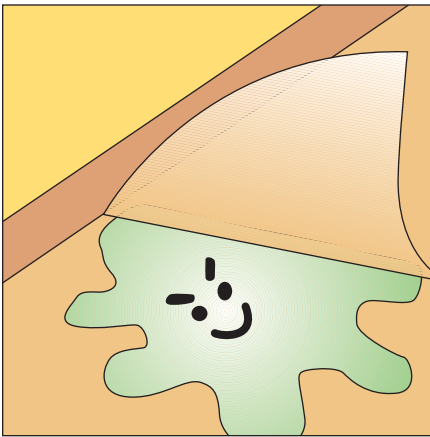




LA VIVIENDA Y EL MEDIO AMBIENTE

LA UNIVERSIDAD DE GEORGIA
SERVICIO DE EXTENSIÓN COOPERATIVA
JORGE H. ATILES, PH.D.
ESPECIALISTA DE EXTENSIÓN
EN LA VIVIENDA



ELIMINADO EL MOHO DE SU CASA

MOHO: EL VISITANTE DESAGRADABLE

Excesiva humedad, ventilación inadecuada o malos hábitos de aseo pueden contribuir al crecimiento de moho en su casa. Ya que el moho no trabaja mucho para esconderse, por lo general, se puede descubrir fácilmente. Si sospecha que el moho ha invadido su casa, es importante encontrar y eliminar el origen de la humedad, concentrarse en los problemas que contribuyeron a condiciones favorables para el crecimiento del moho y luego, limpiar el área.

¿Ha invadido su casa el moho?

Aunque el moho comienza con esporas microscópicas, el moho en sí es fácil de descubrir. Aunque a veces es necesario determinar la presencia de moho con un muestreo, generalmente una investigación con los ojos y la nariz es suficiente para encontrarlo. Algunas señales del moho incluyen:

- Crecimiento visible del moho. El moho puede aparecer en una variedad de texturas y colores, y muchas veces aparece como una descoloración, mancha o crecimiento veloso.
- Olores mohosos o terrazos.
- Daño de agua y descoloración o manchas alrededor del área de daño.

Recuerde que las primeras señales de que existe moho en su casa pueden ser síntomas parecidos a la alergia en los miembros de su familia. Si usted percibe demasiada humedad o un olor a cerrado o humedad, pero no encuentra el moho, asegure mirar detrás de los gabinetes o bajo la alfombra, lugares comunes donde el moho suele esconderse.

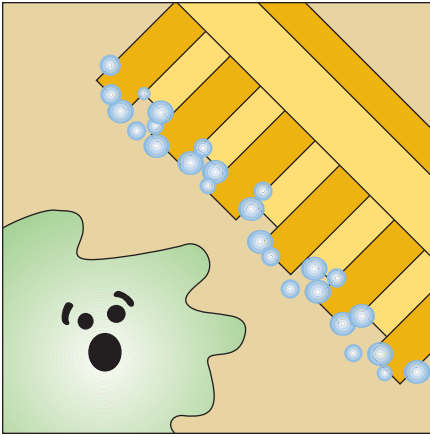
6 Pasos para Eliminar el Moho

Si se entera que el moho está creciendo en su casa, recuerde que será difícil desarraigarlo. Tomar los siguientes pasos ayudará a eliminar el moho.

- 1. Arreglar los problemas con la humedad:** el moho no puede crecer sin humedad. A continuación, se presenta una lista de causas comunes de problemas de humedad en casa.
 - a. Goteras en el techo o la plomería.**
 - b. Derrame de la tina, el inodoro, el lavabo o el fregadero.**
 - c. Uso excesivo de un humidificador.**
 - d. Ventilación inadecuada en la cocina o el baño.**
 - e. Pobre ventilación de los aparatos domésticos.** Los secadores de ropa, estufas, etcétera, se deberían ventilar al exterior cuando sea posible.

Además de arreglar los problemas de mantenimiento como los goteos de plomería, su mejor defensa contra el crecimiento del moho es controlar el nivel de humedad dentro de su casa. Mantener el nivel de humedad de 30% a 50% en el invierno y menos de 60% en el verano le ayudará a combatir los problemas de humedad. Los sistemas de ventilación de tamaño adecuado para la calefacción y el enfriamiento de su casa, mejor circulación de aire y el uso de un deshumecedor pueden ayudar a bajar la humedad en su casa.

- 2. Secar los materiales mojados:** especialmente cuando ha ocurrido un derrame o inundación, se debe empezar a secar los materiales mojados inmediatamente para no dejar crecer al moho. Los ventiladores y deshumecedoras pueden ayudar con el proceso de secar. Es posible que necesitará desechar los artículos mojados si no puede secarlos bien dentro de 48 horas.*



Se pueden limpiar los materiales no porosos usando detergente y agua.

3. Tratamiento o eliminación de materiales contaminados: antes de empezar el tratamiento y la limpieza del moho, debería pensar en usar equipos protectivos, incluso los guantes, gafas de protección (preferiblemente sin orificios de ventilación), ropa exterior que se puede quitar y/o desechar con facilidad, y una mascarilla con filtro contra el polvo. Se pueden guardar algunos artículos contaminados con el moho, otros no. A continuación, se presenta una lista de artículos con los tratamientos posibles:

a. La ropa: las manchas de moho menos serias se pueden tratar al cepillar el crecimiento del moho en la superficie, entonces dejar secar al sol y aire. Para los artículos lavables, el usar jabón y agua antes de secar al sol y aire le puede resultar. El moho más persistente puede indicar que se necesita un producto de limpieza más fuerte. Se deben desechar los artículos muy dañados.

b. Los materiales porosos (la alfombra, los productos de madera, las baldosas de techo, etcétera.): se deben desechar estos artículos, especialmente si el moho es muy severo. A veces se puede salvar la alfombra con métodos muy sencillos, como esponjar con detergente seco, y luego limpiar o usar una máquina para lavar alfombras. Es posible que se necesiten servicios profesionales de limpieza. Para la madera sólida, vea la sección 4.

c. Papeles y libros: aunque muchas veces no hay esperanza para estos artículos, el daño se puede corregir al cepillar el moho superficial y salpicar con maicena o polvos de talco para quitar la humedad.

Se deben envolver artículos desechados en bolsas plásticas u hojas de plástico para evitar más contaminación.

4. Limpieza de las superficies: los materiales que no son porosos como el plástico duro, el cemento, el vidrio, el metal y la madera sólida generalmente se pueden limpiar del moho. Limpie los superficies del moho con detergente y agua antes de secarlos completamente.

5. Desinfección de las superficies: después de limpiar superficies duras, puede desinfectarlas, si gusta, mezclando una solución desinfectante eficaz de $\frac{1}{4}$ a $\frac{1}{2}$ taza de blanqueador por cada galón de agua. Deje que se seque la solución al aire en la superficie de las áreas limpias en vez de secarlas con una toalla. No olvide abrir las ventanas mientras limpia para no respirar los vapores de la solución. También, recuerde nunca mezclar el blanqueador con el amoníaco porque pueden producir un gas peligroso.

6. Cerrar la puerta al moho: el moho aprovechará cualquier oportunidad para crecer en su casa. Manténgase alerta a los problemas de humedad, olores mohosos y otras señales de que el moho se está formando. El seguir los consejos para prevenir el moho es la mejor protección contra el moho, un visitante desagradable y potencialmente peligroso.

PARA MAYOR INFORMACIÓN:
Contacte la oficina de Extensión
en su condado y visítenos
en la página de web:
www.fcs.uga.edu/housing

Recuerde que el moho le gusta crecer en lugares escondidos en su casa. ¡Aunque el moho no es visible inmediatamente, no significa que el moho no está en su casa!

**Nota: refiérase al documento de la EPA en seguida para más información acerca del tratamiento de materiales mojados.*

Documentos consultados:

"Mold in Homes," Minnesota Health Department.

"A Brief Guide to Mold, Moisture, and Your Home," U.S. Environmental Protection Agency.

"Mildew Prevention and Removal." Cooperative Extension Service, University of Georgia College of Agricultural and Environmental Sciences.

Revisadores: *Joseph Wysocki*, USDA/CSREES Housing & Environment National Program Leader. *John Worley*, University of Georgia Biological and Agricultural Engineering.

Asistente de investigaciones: *Philip M. Herrington*

La Universidad de Georgia y La Universidad de Ft. Valley State, el Departamento de Agricultura de los EEUU y condados cooperadores del estado. El Servicio de Extensión Cooperativa y Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia ofrecen programas educativos, asistencia y materiales a toda persona sin discriminación de raza, color, nacionalidad, sexo o discapacidad.

Una organización para la igualdad de oportunidad/acción afirmativa comprometida a procurar diversidad en sus empleados.

La Facultad de Ciencias de la Familia y el Consumidor y La Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia cooperando.



1 7 8 5

Noviembre de 2003—Boletín #HACE-E-53 (S)

Publicado en apoyo al trabajo de la Extensión Cooperativa, Decretos de 8 de mayo y 30 de junio, 1914, con la cooperación de la Facultad de Ciencias Agrícolas y del Medio Ambiente de la Universidad de Georgia y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Gale A. Buchanan, Decano y Director